ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 9	
Hora: 9:30 am	**Fecha:** 27 marzo del 2026
Lugar:	SALON SEMILLITAS DE AMOR Nataga-Huila
Dependencia que Convoca:	Corporación Huellas De Amor Para Tu Vida- CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y Prevención
Objetivo:	Socializar al talento humano las prácticas adecuadas de higiene de manos como estrategia fundamental para la prevención de enfermedades, fortaleciendo hábitos de autocuidado desde la primera infancia mediante procesos educativos, lúdicos y participativos que permitan la apropiación consciente de esta práctica en la vida cotidiana, favoreciendo así el bienestar integral, la salud física y el desarrollo de niñas y niños, así como la protección y el cuidado de mujeres gestantes y lactantes, mediante el compromiso activo del entorno familiar en la construcción de entornos saludables y seguros.

Agenda:

1. Saludo y bienvenida
2. Oración o reflexión inicial
3. Presentación de la temática HIGUIENE DE MANOS Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES
4. Socialización y diálogo participativo

Desarrollo:

1. Saludo y bienvenida

Se da inicio al encuentro con un saludo cordial a todos los asistentes, agradeciendo su participación y disposición para compartir este espacio de aprendizaje. Se resalta la importancia de estos encuentros para fortalecer los conocimientos y prácticas de cuidado en el hogar.

2. Oración o reflexión inicial

Se realiza una breve oración o reflexión, orientada al amor, la vida y el cuidado:

"Hoy agradecemos por la vida, por nuestras familias y por la oportunidad de cuidar y acompañar a nuestros hijos con amor, paciencia y sabiduría. Que cada acto de cuidado fortalezca nuestros lazos y nos permita crecer juntos."

3. Presentación de la temática

CLASIFICADA

HIGUIENE DE MANOS Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Durante este espacio se aborda la higiene de manos como una de las prácticas más sencillas, económicas y efectivas para la prevención de enfermedades, especialmente en la primera infancia, donde los niños y niñas son más vulnerables a infecciones.

Se explica que las manos están en contacto constante con superficies, objetos y personas, lo que facilita la acumulación y transmisión de microorganismos como bacterias, virus y parásitos. Estos pueden ingresar al organismo a través de la boca, la nariz o los ojos, generando enfermedades como infecciones respiratorias, diarreas y otras afecciones gastrointestinales.

Desde este enfoque, se argumenta que el lavado adecuado de manos con agua y jabón permite eliminar estos microorganismos, reduciendo significativamente el riesgo de contagio y protegiendo la salud individual y colectiva.

Importancia del lavado de manos

Se enfatiza que el lavado de manos:

- Previene enfermedades infecciosas
- Reduce la propagación de virus y bacterias
- Protege especialmente a niños, gestantes y lactantes
- Contribuye a la salud pública

Momentos clave para el lavado de manos

Se orienta a los participantes sobre los momentos en los que es fundamental realizar esta práctica:

- Antes de preparar o consumir alimentos
- Después de ir al baño
- Después de cambiar pañales
- Al llegar a casa
- Después de toser, estornudar o sonarse
- Después de jugar o estar en contacto con animales

Técnica adecuada de lavado

Se explica paso a paso la técnica correcta:

CLASIFICADA

1. Mojar las manos con agua
2. Aplicar jabón
3. Frotar palmas, dorso, entre los dedos y uñas
4. Enjuagar con abundante agua
5. Secar con una toalla limpia

Se resalta que el proceso debe durar al menos 20 segundos para ser efectivo.

Rol de la familia

Se destaca que la familia cumple un papel fundamental en la formación de este hábito, ya que:

- Los niños aprenden por imitación
- Las rutinas se establecen en el hogar
- El acompañamiento refuerza el aprendizaje

Se invita a los padres y cuidadores a enseñar, acompañar y supervisar el lavado de manos en los niños desde temprana edad.

4. Socialización y diálogo participativo

Se genera un espacio de interacción donde los participantes comparten sus experiencias, prácticas y dificultades relacionadas con la higiene de manos en el hogar. Se identifican fortalezas y aspectos a mejorar, promoviendo el aprendizaje colectivo y el respeto por las diferentes realidades familiares.

El facilitador orienta el diálogo para aclarar dudas, fortalecer conocimientos y desmitificar creencias, fomentando la adopción de prácticas adecuadas de higiene.

Decisiones:

Al finalizar el encuentro, se concluye que la higiene de manos es una práctica esencial para la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud familiar. Se reconoce que la adopción de este hábito desde la primera infancia contribuye significativamente al bienestar integral.

Se resalta la importancia de la constancia, el ejemplo familiar y el compromiso diario en la construcción de hábitos de autocuidado.

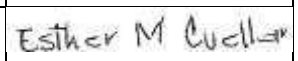
CLASIFICADA

Evidencias:



Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Trabajar de manera articulada entre familias y talento humano para fortalecer hábitos de higiene que contribuyan a la prevención de enfermedades y al bienestar de la comunidad.	TALENTO HUMANO	Siguientes Meses
prevención de enfermedades y al bienestar de la comunidad.	TALENTO HUMANO	Siguientes Meses
Mantener hábitos de higiene en el hogar	TALENTO HUMANO	Siguientes Meses

CLASIFICADA

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO		

CLASIFICADA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Higiene de manos y Prevencion de enfermedades FECHA: 27 Marzo 2026

HORA INICIAL: 9:30am HORA FINAL: 10:20 LUGAR: UCA Semillitas de amor

DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas - Salud y nutricion

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Rosalia Cayapu	25564 735	Gestor de Alimentos	Corhuellas	Huila	la plata		X	316689 3677	rosaliacayapu@.com		Rosalia cayapú A
2	Francy Liliana Mesa	10620 34196	agente educativo	Corhuellas	Huila	La Plata			314772 0636	francylilianaos@gmail.		Francy Liliana Mesa
3	Yeidy Edith Cabrera Lin	55131	Coordinadora Pedagogica	Corhuellas	Huila	La Plata			320405 9305	Yecarose@yahoo.es		
4	Judith Magaly Lipan	1019 08944	Servidor Cultural	Corhuellas	Huila	La Plata			3173 4755	Judithlipan8@gmail.com		Judith Lipan
5	Diana Marcela Echeverry	1004409 1570	Profesional Pedagogico	Corhuellas	Huila	La Plata			317745 5811	dianamaralechevarria@		Diana Echeverry
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner